

॥ ఓం నమో శ్రీకృష్ణాయ ॥

20.02.2024 మంగళవారం (222వ రోజు)

# శ్రీమద్భాగవతం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

శ్రీశైల శిఖరస్థాయ శ్రీభూ సంయుక్త దేహినే ।  
శ్రీనిర్జిత శశాంకాయ శ్రీనివాసాయ తే నమః ॥

॥ అథ సంకల్పః ॥

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్ర-విరాజమానస్య-నిత్య శుద్ధ బుద్ధ ముక్త స్వభావస్య-లీలా గృహీత  
విగ్రహస్య-శ్రీ పద్మావతీ జానేః -అనుగ్రహేణ-అస్మాకం-సర్వేషాం-బుద్ధి శుద్ధ్యర్థం-  
విద్యాభివృద్ధ్యర్థం-భక్తి జ్ఞాన వైరాగ్యాది-తదనుకూల-సర్వ సంపత్ సమృద్ధ్యర్థం-  
శ్రీ పరమేశ్వరప్రీత్యర్థం-శ్రీమద్భాగవత పారం కరిష్యామహే.

అస్య-శ్రీమద్భాగవతస్తోత్ర మహామంత్రస్య-నారద ఋషిః-బృహతీ ఛందః-శ్రీకృష్ణః  
పరమాత్మా దేవతా-బ్రహ్మ బీజం-భక్తిః శక్తిః -జ్ఞాన వైరాగ్యే కీలకం-అస్మాకం  
శ్రీమద్భాగవత్ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే పాఠే వినియోగః ॥

॥ ధ్యానం ॥

నారాయణాఖ్య కపిలోస్ర ముఖోదసాప్యం  
ద్వైపాయనాప్త శుక గోప విదుహ్యమానం ।  
సంసార సౌఖ్య లవ సేవనయా క్షుధార్తాః  
శుద్ధం జనాః పిబత భాగవతం సుదుగ్ధం ॥

శ్రీమద్భాగవతం ప్రవచనం - బహుశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం

శ్లోక పారాయణం -శ్రీమాన్ కె.వి.ఎన్.వి.జి.శేషాచార్యులు మరియు  
బహుశ్రీ డా. పి.వి.ఎన్.ఎన్. మారుతి గార్లచే...

## శ్రీమద్భాగవతం

అథ శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే ద్వాత్రింశోఽధ్యాయః

కపిల ఉవాచ

అథ యో గృహమేధీయాన్ ధర్మానేవావసన్ గృహే  
కామమర్థం చ ధర్మాన్ స్వాన్ దోగ్ధి భూయః పిపర్తి తాన్      ॥ 3-32-1 ॥

స చాపి భగవద్ధర్మాత్కామమూఢః పర్మాఖః  
యజతే క్రతుభిర్దేవాన్ పితంశ్చ శ్రద్ధయాన్వితః      ॥ 3-32-2 ॥

తచ్ఛ్రద్ధయాఽఽక్రాంతమతిః పితృదేవవ్రతః పుమాన్  
గత్వా చాంద్రమసం లోకం సోమపాః పునరేష్యతి      ॥ 3-32-3 ॥

యదా చాహీంద్రశయ్యాయాం శేతే?నంతాసనో హరిః  
తదా లోకా లయం యాంతి త ఏతే గృహమేధినాం      ॥ 3-32-4 ॥

యే స్వధర్మాన్ న దుహ్యంతి ధీరాః కామార్థహేతవే  
నిఃసంగా న్యస్తకర్మాణః ప్రశాంతాః శుద్ధచేతసః      ॥ 3-32-5 ॥

నివృత్తిధర్మనిరతా నిర్మమా నిరహంకృతాః  
స్వధర్మాఖ్యేన సత్వేన పరిశుద్ధేన చేతసా      ॥ 3-32-6 ॥

సూర్యద్వారేణ తే యాంతి పురుషం విశ్వతోముఖం  
పరావరేశం ప్రకృతిమస్యోత్పత్త్యంతభావనం      ॥ 3-32-7 ॥

ద్విపరార్థావసానే యః ప్రలయో బ్రహ్మణస్తు తే  
తావదధ్యాసతే లోకం పరస్య పరచింతకాః      ॥ 3-32-8 ॥

క్షాంభోఽనలాఽనిలవియన్మన ఇంద్రియార్థ  
భూతాదిభిః పరివృతం ప్రతిసంజిహీర్షుః  
అవ్యాకృతం విశతి యర్హి గుణత్రయాత్మా  
కాలం పరాఖ్యమనుభూయ పరః స్వయంభూః      ॥ 3-32-9 ॥

ఏవం పరేత్య భగవంతమనుప్రవిష్టా  
యే యోగినో జితమరున్మనసో విరాగాః  
తేనైవ సాకమమృతం పురుషం పురాణం  
బ్రహ్మ ప్రధానముపయాంత్యగతాభిమానాః

|| 3-32-10 ||

అథ తం సర్వభూతానాం హృత్పద్మేషు కృతాలయం  
శ్రుతానుభావం శరణం వ్రజ భావేన భామిని

|| 3-32-11 ||

ఆద్యః స్థిరచరాణాం యో వేదగర్భః సహర్షిభిః  
యోగేశ్వరైః కుమారాద్యైః సిద్ధిర్యోగప్రవర్తకైః

|| 3-32-12 ||

భేదదృష్ట్వాభిమానేన నిఃసంగేనాపి కర్మణా  
కర్తృత్వాత్సగుణం బ్రహ్మ పురుషం పురుషర్షభం

|| 3-32-13 ||

స సంసృత్య పునః కాలే కాలేనేశ్వరమూర్తినా  
జాతే గుణవ్యతికరే యథాపూర్వం ప్రజాయతే

|| 3-32-14 ||

ఐశ్వర్యం పారమేష్ఠ్యం చ తేఽపి ధర్మవినిర్మితం  
నిషేవ్య పునరాయాంతి గుణవ్యతికరే సతి

|| 3-32-15 ||

యే త్విహాసక్తమనసః కర్మసు శ్రద్ధయాన్వితాః  
కుర్వంత్యప్రతిషిద్ధాని నిత్యాన్యపి చ కృత్స్నశః

|| 3-32-16 ||

రజసా కుంతమనసః కామాత్మానోఽజితేంద్రియాః  
పితన్ యజంత్యనుదినం గృహేష్వభిరతాశయాః

|| 3-32-17 ||

త్రైవర్గికాస్తే పురుషా విముఖా హరిమేధసః  
కథాయాం కథనీయోరువిక్రమస్య మధుద్విషః

|| 3-32-18 ||

నూనం దైవేన విహతా యే చాచ్యుతకథాసుధాం  
హిత్వా శృణ్వంత్యసద్గాథాః పురీషమివ విడ్బుజః

|| 3-32-19 ||

- దక్షిణేన పథార్యష్టుః పితృలోకం ప్రజంతి తే  
ప్రజామను ప్రజాయంతే శృశానాంతక్రియాకృతః ॥ 3-32-20 ॥
- తతస్తే క్షీణసుకృతాః పునర్లోకమిమం సతి  
పతంతి వివశా దేవైః సద్యో విభ్రంశితోదయాః ॥ 3-32-21 ॥
- తస్మాత్త్వం సర్వభావేన భజస్వ పరమేష్ఠినం  
తద్గుణాశ్రయయా భక్త్యా భజనీయపదాబుజం ॥ 3-32-22 ॥
- వాసుదేవే భగవతి భక్తియోగః ప్రయోజితః  
జనయత్యాశు వైరాగ్యం జ్ఞానం యద్బ్రహ్మాదర్శనం ॥ 3-32-23 ॥
- యదాస్య చిత్తమర్థేషు సమేష్ఠింద్రియవృత్తిభిః  
న విగృహ్ణోతి వైషమ్యం ప్రియమప్రియమిത്യత ॥ 3-32-24 ॥
- స తదైవాత్మనాఽఽ త్మానం నిఃసంగం సమదర్శనం  
హేయోపాదేయరహితమారూఢం పదమీక్షతే ॥ 3-32-25 ॥
- జ్ఞానమాత్రం పరం బ్రహ్మ పరమాత్మేశ్వరః పుమాన్  
దృశ్యాదిభిః పృథగ్భవైర్భగవానేక ఈయతే ॥ 3-32-26 ॥
- ఏతావానేవ యోగేన సమగ్రేణేహ యోగినః  
యుజ్యతేఽభిమతో హ్యర్థో యదసంగస్తు కృత్స్నశః ॥ 3-32-27 ॥
- జ్ఞానమేకం పరాచీనైరింద్రియైర్బ్రహ్మ నిర్గుణం  
అవభాత్యర్థరూపేణ భ్రాంత్యా శబ్దాదిధర్మిణా ॥ 3-32-28 ॥
- యథా మహానహం రూపస్త్రివృత్పంచవిధః స్వరాట్  
ఏకాదశవిధస్తస్య వపురండం జగద్యతః ॥ 3-32-29 ॥
- ఏతద్వై శ్రద్ధయా భక్త్యా యోగాభ్యాసేన నిత్యశః  
సమాహితాత్మా నిఃసంగో విరక్తా పరిపశ్యతి ॥ 3-32-30 ॥

- ఇత్యేతత్కథితం గుర్వి జ్ఞానం తద్బ్రహ్మదర్శనం  
యేనావబుద్ధ్యతే తత్త్వం ప్రకృతేః పురుషస్య చ      || 3-32-31 ||
- జ్ఞానయోగశ్చ మన్నిష్ఠో నైర్గుణ్యో భక్తిలక్షణః  
ద్వయోరప్యేక ఏవార్థో భగవచ్ఛబ్దలక్షణః      || 3-32-32 ||
- యథేంద్రియైః పృథగ్క్షారైర్థో బహుగుణాశ్రయః  
ఏకో నానేయతే తద్వద్భగవాన్ శాస్త్రవర్తృభిః      || 3-32-33 ||
- క్రియయా క్రతుభిర్దానైస్తపఃస్వాధ్యాయమర్శనైః  
ఆత్మేంద్రియజయేనాపి సన్న్యాసేన చ కర్మణాం      || 3-32-34 ||
- యోగేన వివిధాంగేన భక్తియోగేన చైవ హి  
ధర్మేణోభయచిహ్నేన యః ప్రవృత్తినివృత్తిమాన్      || 3-32-35 ||
- ఆత్మతత్త్వావబోధేన వైరాగ్యేణ దృఢేన చ  
ఈయతే భగవానేభిః సగుణో నిర్గుణః స్వద్భుక్      || 3-32-36 ||
- ప్రావోచం భక్తియోగస్య స్వరూపం తే చతుర్విధం  
కాలస్య చావ్యక్తగతేర్యోఽన్తర్ధావతి జంతుషు      || 3-32-37 ||
- జీవస్య సంసృతీర్భహీర్విరవిద్యాకర్మనిర్మితాః  
యాస్వంగ ప్రవిశన్నాత్మా న వేద గతిమాత్మనః      || 3-32-38 ||
- నైతతఽ లాయోపదిశేన్నావినీతాయ కర్ణిచిత్  
న స్తబ్ధాయ న భిన్నాయ నైవ ధర్మధ్వజాయ చ      || 3-32-39 ||
- న లోలుపాయోపదిశేన్న గృహారూఢచేతసే  
నాభక్తాయ చ మే జాతు న మద్భక్తద్విషామపి      || 3-32-40 ||
- శ్రద్ధధానాయ భక్తాయ వినీతాయానసూయవే  
భూతేషు కృతమైత్రాయ శుశ్రూషాభిరతాయ చ      || 3-32-41 ||
- బహిర్జాతవిరాగాయ శాంతచిత్తాయ దీయతాం  
నిర్మత్సరాయ శుచయే యస్యాహం ప్రేయసాం ప్రియః      || 3-32-42 ||

య ఇదం శృణుయాదంబ శ్రద్ధయా పురుషః సకృత్

యో వాభిధత్తే మచ్ఛిత్తః స హ్యేతి పదవీం చ మే

॥ 3-32-43 ॥

ఇతి శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే ద్వాత్రింశోఽధ్యాయః

---

॥ అథ క్షమా పార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ పార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

---